

I. ENTENDENDO O QUE É CURA DA ALMA

1.1. É o processo onde Deus renova nossos valores (mente), estabiliza nossas emoções, traz cura a nossas lembranças desagradáveis e restaura nossa vontade. Estou falando de ressentimento, rejeição, autopiedade, depressão, culpa, medo, tristeza, ódio, complexo de inferioridade, auto-condenação, senso de baixa estima e vontade enfraquecida...

2) SINTOMAS DAS FERIDAS DA ALMA.

Às vezes, não vemos a ferida, mas podemos ver suas consequências.

Exemplo: febre.

2.1. Se ao lembrar de um assunto, você sente dor, é porque não foi curado. Essa dor pode ser de diversas formas: nojo, raiva, angústia, ansiedade, medo, vergonha, comportamentos limitadores.

Alguns tipos de comportamentos limitadores: Viver ameaçando, viver chateado, sentir-se constantemente confuso, jamais admitir erros, racionalizar todas as situações, sentir prazer no infortúnio do outro, desqualificar o sucesso do outro, não ter sonhos, aspirações, desconfiar sempre de todos, ser ciumento, ser triste, ser risonho demais, possuir dinheiro e não usufruí-lo, gastar o que não tem, ter dificuldade para dizer não, sentir-se sem mérito diante dos desafios, viver sob angústia, ter vontade enfraquecida, pensar que o mundo arquiteta contra si, ter timidez paralisante.

3) ONDE SÃO PRODUZIDAS TANTAS FERIDAS?

3.1. Na família, no trabalho, na escola e através de pecados.

4) QUAIS AS PORTAS PRINCIPAIS E COMO ELAS SÃO ABERTAS

4.1. **Rejeição:** é um sentimento de que não somos amados, aceitos ou bem-vindos; antes, somos rejeitados e ignorados por aqueles que nos rodeiam. Pessoas assim normalmente interpretam mal a atitude dos outros.

Circunstâncias que produzem a rejeição: o nome próprio, a morte do pai, da mãe, divórcio dos pais, preferência dos pais, rejeição no casamento, obesidade, impotência, ser abandonado pelos pais, apelidos, carência afetiva (*o pai ou a mãe nunca lhe disseram que o amava, nunca lhe fizeram carinho*), vida promiscua dos pais, discriminação.

O que a rejeição produz? Ressentimentos e Mágoas.

4.2. **Auto-rejeição por ser diferente dos outros.**

Circunstâncias que produzem a auto-rejeição: deficiência física, magreza excessiva, obesidade, seios grandes, pênis pequeno, muito alto ou pequeno, cor (Mike Jackson).

4.3. **Culpa**

Circunstâncias que produzem a culpa: aborto (feito ou que mandou fazer), homicídio (feito ou que mandou fazer), roubo, enganar, ter usado alguém sexualmente, espancar os filhos ou os irmãos mais novos, ter sido alguém de programa, ter estuprado, ter sido homossexual, ter adulterado...

5.4. **Desvios sexuais**

Circunstâncias que produzem os desvios sexuais: toda relação sexual fora do casamento, pedofilia, narcisismo, exibicionismo, bestialismo, masoquismo, homossexualismo.

Por isso, hoje você é: inseguro, medroso, birrento, pervertido, mente suja, rancoroso, magoado, melindroso, assustado, odioso, tímido, inconstante e solitário...

2. COMO ELA ACONTECE?

2.1. Em **I Tessalonicenses 5:23** a palavra nos afirma que o homem é um espírito que possui uma alma e habita em um corpo. Todos eles foram afetados pelo pecado e agora precisam de salvação. Mas como ela acontece?

- **Espírito:** Pelo novo nascimento **Jo 3:4-8**.
- **Corpo:** Pelo sacrifício e domínio próprio **I Co 9:27**.
- **Alma:** Pela renovação da mente e por contemplarmos ao Senhor.

Mente: **Rm.12:2:** a um Espírito na palavra que falamos, quando você recebe ela em seu coração, ela substitui valores caídos deste mundo pelos valores eternos de Deus. A partir de hoje você precisa direcionar a sua mente para quem você se tornou em Cristo. **II Co 5:17**.

Emoções: suas emoções são uma resposta a pensamentos que você aceita. Uma vez que temos a mente de Cristo, encontraremos equilíbrio em nossas emoções.

Vontade: ao se expor a presença de Deus sua vontade será direcionada para o querer de Deus. **2 Coríntios 3:18**

APELO

Qual é sua parte na história se Jesus já fez tudo na cruz?

- Perdoar. “Perdoar a Deus”, a nós mesmos e aos outros. Você quer perdoar hoje?
- Você se sente culpado, rejeitado. Como igreja queremos liberar o perdão e a aceitação de Deus sobre sua vida.
- Há traumas em sua vida? Você deseja abrir com alguém, isso é bíblico e trará cura para você. **Tg. 5:16.**